

## SUMÁRIO

HÁBITOS DE ESPORTE E LAZER DOS JOVENS DA ESCOLA DE APLICAÇÃO – FEEVALE .....2

## HÁBITOS DE ESPORTE E LAZER DOS JOVENS DA ESCOLA DE APLICAÇÃO – FEEVALE

Lucas Gabriel Boniatti<sup>1</sup>; Gustavo Roesse Sanfelice<sup>2</sup>

Nesse projeto foi abordado sobre a prática de esporte e lazer na Escola de Educação Básica Feevale - Escola de Aplicação. Foi aplicado um questionário com 11 perguntas no mês de Junho de 2011 para 40 adolescentes de 15 a 17 anos. Observamos que os alunos têm pouco conhecimento de atividades proporcionadas pela instituição, logo, cerca de 40% já participaram de alguma atividade organizada pela escola. Nesse sentido, Martin Sagrera destaca que o esporte como atividade corporal seria conveniente a todos, não apenas para juventude. Dos adolescentes entrevistados, as atividades que aparecem em maior aceitação por eles é o futsal com 47% dos votos, em seguida o vôlei com 22% e depois com porcentagens bem pequenas vem à natação com 13%, o futebol americano com 8%, o handebol com 5% e o boxe com 5% também. Os dados mostram que o futsal, domina a preferência não só dos meninos, mas também das meninas, o que mostra que a adolescência de hoje não tem mais preconceito, não só com meninas jogando futsal, mas também com meninos que jogam vôlei tanto que a modalidade vem em segundo lugar com 22%. Independente da atividade que irá realizar, o importante é praticar alguma atividade física, pois na adolescência é muito importante. Também, observamos que os jovens tem certa preocupação com a saúde, pois mostraram interesse sobre prática de esportes na Escola de Aplicação. Cerca de 35% dos entrevistados gostariam de adquirir maior condicionamento físico, porém, 58% nunca haviam praticado nenhuma atividade proporcionada pela escola. Portanto, o lazer como atividade física é muito importante para os jovens estudantes e para todas as pessoas, pois, nela encontramos nossa melhor forma de vida. Os alunos da Escola de aplicação - Feevale sabem que o esporte é importante, porém, notamos nesta pesquisa que muitos não têm tempo para poder praticar alguma atividade. (Escola de Educação Básica Feevale - Escola de Aplicação)

Palavras-chave: Esporte/lazer. Juventude. Escola de aplicação.

---

<sup>1</sup>Autor(es) <sup>2</sup>Orientador(es)  
Email (lucasgb94@hotmail.com e)